



JUDO CLUB SOLVAY



Janvier 2022

Stage d'hivers de judo

Du lu 3 jan au ven 7 jan 2022
8h45 à 16h

Garderie possible avant ou après.
Renseignements chez les moniteurs.



Cinq jours de perfectionnement et de préparation aux championnats.

Sous la direction d'Alain DELCORPS
C N 7ème Dan,

Moniteur Entraîneur ADEPS de Judo et de mise en condition physique.

Professeur d'éducation physique.

Et de Gérald Huaux

CN 1 Dan, Moniteur ADEPS de Judo.

Assistés par

Sarah CN 1^{er} Dan Moniteur ADEPS.

Joachim CN 2^{er} Dan Moniteur ADEPS,
Ancien élite sportive.

Ce stage a lieu au Dojo du JC Solvay.

Rue du Brûlé (piscine)

5190 Jemeppe s/Sambre

Pour 80 € en externat.

Activités prévues: Judo, cross, multisports.

Prière de se munir:

Chaussures de jogging, chaussures d'intérieur, pantoufle, training, vêtements de pluie et d'extérieur, Judogi, occupation pour le temps de midi (livre, jeux) - Licence et certificat médical en ordre - Trousse de secours... **ET BEAUCOUP DE COURAGE ET DE BONNE HUMEUR!**

Renseignements :

Alain DELCORPS 0477 / 61.90.17

Gérald HUAUX 0488 / 99.75.89



BULLETIN D'INSCRIPTION et AUTORISATION DES PARENTS

A envoyer à **Alain DELCORPS**, rue François Hittelet 88, Jemeppe s/S ou à donner au club.

Je soussigné(e).....autorise mon enfant.....
à participer au stage de judo «**Hivers 2022** ».

ADRESSE:

TEL:AGE: GRADE: CLUB:

SIGNATURE