

JUDO CLUB SOLVAY



**STAGE D'HIVERS.
02 AU 06 JANVIER 2023**



**Cinq jours d'initiation,
d'apprentissage et de
perfectionnement du
judo**

Moniteurs ADEPS de judo
Alain Delcorps (CN 7Dan)
Joachim Huaux (CN 2Dan)
Sarah Huaux (CN 1Dan)
Gérald Huaux (CN 1Dan)

Activités :
Judo
Mise en condition
physique
Multi sports



**Dojo JC Solvay
Rue du Brûlé, 32
5190 Jemeppe-sur-Sambre**

**Prix : 80€
Compte : BE95 0004 1082 9958
Renseignements :
Huaux Gérald 0488/997589
Huaux Joachim 0478/675506
info@judosolvay.be**

Prière de se munir :
Chaussures de jogging
pantoufles
training
vêtements de pluie
Judogi
Trousse de secours
Beaucoup de courage et
de bonne humeur.

Horaires :

8H45 : Accueil
9H00 : Début des activités
15H45 : Fin des activités
16H00 : Départ

Inscription :
Par mail : reservations@judosolvay.be
Via le formulaire : <https://forms.gle/1SKWybAWZGeQbahJ6>

ou via le QR code

