



Solvay Judo Mag

SOMMAIRE

- Page 2 - Passages de grades
- Page 3 - Présence en compétitions
- Page 5 - Encadrement des jeunes
- Page 6 - Lasagnes
- Page 7 - Mode rangement activé
- Page 8 - Le mot de la fin

Avec le soutien de



Responsable édition : Huaux Sarah



Solvay Judo Mag

PASSAGES DE GRADES

De nouvelles couleurs sur nos tatamis

Au cours de ces derniers mois, une grande partie de nos judokas ont passé leur examen afin d'accéder au grade supérieur. Des ceintures blanches aux ceintures bleues, nous avons eu un beau défilé de jeunes prêts à nous montrer l'étendue de leurs connaissances.

Pas de tracas pour ceux qui n'ont pas encore passé de ceinture, la deuxième vague est en cours de préparation...

Kyu, Dan ? Le saviez-vous ?

Kyu signifie littéralement "étape de progression" en japonais. Ce sont les ceintures de couleurs qu'il est possible d'obtenir avant d'arriver au Dan (grade ceinture noire). Il en existe six.

- 6e kyu = ceinture blanche
- 5e kyu = ceinture jaune
- 4e kyu = ceinture orange
- 3e kyu = ceinture verte
- 2e kyu = ceinture bleue
- 1e kyu = ceinture marron

Les barrettes intermédiaires bicolores, invention européenne pour une évolution plus régulière et visuelle pour les enfants, ne sont pas reprise dans ces six étapes. On reprend alors le kyu de la couleur la plus basse (la barrette orange-verte est 4e kyu par exemple).

Félicitations à toutes et tous pour votre travail, votre implication et votre présence !



Nolan
Jamilla
Eleanor
Simao
Arthur
Diego
Iriana



Maxence
Nathan
Mirabelle
Justyne
Tiziano
Luna
Dorian
Rayan
Léandre
Charles
Romain
Galaad
May-Lou
Jouria
Elouan
Meo
Pierre



Julyan
Evi
Ismaël
Axel
Margaux
Victor
Nina
Eleanore



Valentin
Tom



Félix
Aloys
Matheo
Yaël
Emilio
Ines
Emma
Axelle
Charlie



Jade



Jaimie-Lynn
Alexia
Lucie
Liam
Matheo
Carla
Lilou



Alexandre
Emelyne



Solvay Judo Mag

COMPÉTITIONS

U11, U13... Quésako ?

Lorsque l'on parle de compétitions, il convient de classer les judokas par catégories d'âges et de poids.

Ces catégories d'âges sont regroupées sur deux ou trois ans. Et ce fameux U ?

Il vient de l'anglais, *under*, ou en dessous en français. Et le nombre qui suit indique l'âge en dessous duquel se trouvent les judokas de la catégorie. Ainsi, en U11, les jeunes ont moins de 11 ans, donc 9 et 10 ans.

Et pour le poids ? En U7, U9, U11 et U13, on fonctionne par différence de maximum 10 % du poids de l'enfant. Ainsi, si votre enfant pèse 40 kilos, il combat contre d'autres jeunes d'entre 36 et 44 kilos.

À partir de U15, les catégories sont fixées par règlement, mais correspondent à peu près à cette différence de 10 %.

Au cours des mois de mars et d'avril, notre club a eu l'occasion de briller à plusieurs compétitions : Saint-Denis, Florennes et Tori, sans oublier les Shiai, étape incontournable pour le passage des Dan.

Florennes

13 judokas se sont illustrés à la compétition de Florennes en mars : Yaël, Justyne, Matheo et Emilio (U11) ; Félix (U13) ; Alexia, Lilou, Guillaume Charbon, Guillaume Delvaux, Tom, Quentin et Maximilien (U15) ; Matheo (U18). Cette présence en nombre nous a permis de nous classer 4^e du challenge, jaugeant de la présence et des résultats au cours de la journée.



Solvay Judo Mag

COMPÉTITIONS

Shiai

Le premier dimanche de mars, Cédric, Alexis, Ethan et Marine étaient à Nassogne. Pas de points pour eux, mais de l'expérience gagnée.

Le premier dimanche d'avril, Jason, Ethan et Marine se rendaient au Shiai de La Hulpe. Pas de nouveau point, mais toujours plus d'expérience dans la poche.

Saint-Denis

Deux rendez-vous immanquables à Saint-Denis : la rencontre pédagogique (U7 et U9) et le challenge. Galaad, Diego, Mirabelle et Maxence ont fièrement représenté le club lors de la rencontre pédagogique.

Le week-end d'après, 17 judokas ont fait le déplacement. Une présence en masse qui nous permet également repartir avec le trophée de la 4e place du challenge. Merci à Justyne, May-Lou, Yaël, Aloys, Matheo et Charlie (U11) ; Axelle et Félix (U13) ; Lucie, Alexia, Guillaume Charbon, Guillaume Depoitte, Guillaume Delvaux, Maximilien, Quentin et Liam (U15) et Matheo (U18).

Open de Tori

Dernier rendez-vous du mois d'avril, l'Open international du Tori, à Wavre.

Une compétition au niveau exceptionnel qui permet de se mesurer à des judokas du monde entier.

10 de nos jeunes ont fait le déplacement. Maximilien, Quentin, Liam et Guillaume Delvaux en U15 ; May-Lou, Matheo, Aloys et Emilio en U11 ; Félix en U13 et Alexis en U18.

Cette présence nombreuse nous permet d'atteindre la 10e place du challenge du week-end.





Solvay Judo Mag

ENCADREMENT

Le judo ne se limite pas à la compétition. Au club, nous aimons ouvrir les portes à nos jeunes et leur montrer toutes les facettes de notre sport dès que nous en avons l'occasion.

Miser sur les jeunes

Vous l'aurez noté, à Solvay, nous aimons miser sur nos jeunes. Dès que nous en avons l'occasion, nous essayons de leur montrer d'autres aspects de notre sport. Nous leur offrons la possibilité d'apprendre de nouvelles choses, comme l'arbitrage, le chronométrage, le coaching et même l'enseignement.

Ainsi, régulièrement, nos ados nous rejoignent sur les tatamis pour apprendre à encadrer les cours des petits, comme Timothée l'a récemment fait. Vous aurez également noté la présence de Cédric et Ethan dans les groupes 2 et 3, qui apprennent également à donner cours. Décidément, on vit de passion pour l'enseignement à Solvay.

Nous mettons également l'accent sur la découverte de l'arbitrage, du chronométrage et du coaching dès que l'occasion se présente, comme ce fut le cas à la rencontre pédagogique de Saint-Denis.

L'aviez-vous remarqué ?

Depuis la fin des derniers congés scolaires, nous avons testé et appliqué un nouveau système de regroupement des élèves afin de mieux coller à leurs besoins. Pas de changements au premier groupe, où amusement et découverte restent les maîtres mots pour les 4-6 ans. Petite division en deux groupes différents à 18h30. D'un côté les plus jeunes et les nouveaux afin de découvrir le judo dans son ensemble et apprendre de nouvelles techniques. De l'autre côté, les plus anciens et expérimentés afin de perfectionner ces techniques et de les voir de manières plus détaillées.

Le cours des ados et adultes ne change pas, si ce n'est de numéro, devenant ainsi le groupe 4.

Ce week-end là, nos ados étaient présents en nombre afin d'encadrer nos jeunes combattants, mais aussi pour s'assurer du bon déroulement des combats pour tous, en œuvrant devant et derrière les tables d'arbitrage.



Solvay Judo Mag

LASAGNES

Toujours plus d'activités



Autre activité mise sur pied grâce à notre intendant préféré et fournisseur d'idées, Patrick, est la vente de lasagnes. En collaboration avec notre partenaire, Regalgel, nos jeunes ont vendu des lasagnes dans le courant du mois de mars avant de vous les distribuer en avril.

Merci d'ailleurs à Timothée et à Guillaume Charbon pour leur passage dans le camion réfrigéré afin de vous servir.

Pourquoi des lasagnes ?

Cette vente de lasagne nous permet d'organiser des activités pour nos judokas.

Ainsi, nous visiterons le lac de Bambois avec les petits au mois de mai (17 mai, notez bien la date) et nos ados découvriront la dure vie (ou les bienfaits, on ne sait plus trop) d'un stage en internat pendant les congés scolaires du mois d'octobre.

régalgel
oresto partner



Solvay Judo Mag

AMÉNAGEMENT DE LA SALLE



Passez la porte des vestiaires pour observer l'espace penderie pour nos judogis d'essais et l'espace de rangement.



Toujours plus d'innovations

Nous cherchons toujours le meilleur agencement pour notre salle et pour bien vous accueillir. Telle est notre volonté et notre responsable des travaux, Fabrice, ainsi que Maximilien, l'ont bien compris.

Dans une volonté d'améliorer l'espace de rangement dans les vestiaires, Fabrice et Maximilien ont pris le temps d'installer de nouvelles étagères.



Faites un détour par notre cafétaria pour y découvrir notre nouvel espace de rangement des jeux de société, un petit coin utile pendant les stages et les cours.



Solvay Judo Mag

LE MOT DE LA FIN

La suite du programme

Les mois de mars et d'avril ont été riches en événements.

Si nous mettons les compétitions en pause pour les jeunes d'ici à la fin de l'année scolaire, nous n'arrêtons pas de prévoir de belles choses pour nos judokas.

Retrouvons-nous le 17 mai pour la journée au Lac de Bambois. Journée offerte à tous les judokas des groupes 1, 2 et 3, encadrés par les enseignants et les adultes et plus grands ados du club.

Nous vous attendons en nombre pour fêter le club le 7 juin. Au programme, cours parents-élèves puis dîner à la salle communale de Spy. Petite surprise pour les judokas au programme.



Un bel esprit d'équipe

Merci aux judokas et aux parents de faire vivre le club.

Votre esprit de famille et votre esprit de club nous fait toutes et tous avancer ensemble.

Nous observons l'enthousiasme de nos jeunes de tous âges en voyant l'affluence en nombre en compétition, que ce soit pour participer ou simplement pour supporter les autres.

Nous observons aussi votre enthousiasme à vous, chers parents, par votre confiance, vos encouragements envers tout le monde, par votre présence et votre soutien à toutes nos idées pour nous faire évoluer.

L'équipe éducative